

## สารบัญ

### เรื่อง หน้า

|                           |   |
|---------------------------|---|
| บทคัดย่อภาษาไทย           | ก |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ        | ค |
| กิตติกรรมประกาศ           | ฉ |
| สารบัญ                    | ช |
| สารบัญตาราง               | ฅ |
| สารบัญแผนภูมิ             | ฎ |
| คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ | ฐ |
| บทที่ ๑ บทนำ              |   |

|     |                                 |   |
|-----|---------------------------------|---|
| ๑.๑ | ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา  | ๑ |
| ๑.๒ | วัตถุประสงค์ของการวิจัย         | ๒ |
| ๑.๓ | ขอบเขตการวิจัย                  | ๓ |
| ๑.๔ | ปัญหาที่ต้องการทราบ             | ๓ |
| ๑.๕ | นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย | ๔ |
| ๑.๖ | ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ       | ๔ |

### บทที่ ๒ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

|     |                                       |    |
|-----|---------------------------------------|----|
| ๒.๑ | แนวคิดเกี่ยวกับจิตสังคม               | ๕  |
| ๒.๒ | แนวคิดเกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติสติปัญญา | ๑๕ |
| ๒.๓ | งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                 | ๕๙ |
| ๒.๔ | มูลนิธิโพธิ์วัฒนา                     | ๖๖ |
| ๒.๕ | กรอบแนวคิดในการวิจัย                  | ๖๙ |

### บทที่ ๓ วิธีดำเนินการวิจัย

|     |                                       |    |
|-----|---------------------------------------|----|
| ๓.๑ | รูปแบบการวิจัย                        | ๗๐ |
| ๓.๒ | ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง               | ๗๐ |
| ๓.๓ | เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล | ๗๑ |
| ๓.๔ | การเก็บรวบรวมข้อมูล                   | ๗๓ |
| ๓.๕ | สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์             | ๗๓ |

### บทที่ ๔ ผลการวิจัย

|     |                                                                                                              |    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ๔.๑ | ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูล<br>โดยแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ (Percentage) | ๗๘ |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## สารบัญ (ต่อ)

### เรื่อง หน้า

|                                                                                                                                                                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ๔.๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความเข้าใจหลัก<br>สถิติพื้นฐาน ๔ ของผู้ปฏิบัติธรรมในศูนย์วิปัสสนามูลนิธิโพธิ์วัน<br>โดยการหาค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)                    | ๘๒  |
| ๔.๓ ผลการเปรียบเทียบระดับความเข้าใจในหลัก สถิติพื้นฐาน ของ<br>ผู้ปฏิบัติธรรมในมูลนิธิโพธิ์วันจังหวัดฉะเชิงเทรา<br>จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ๙๐                                                                   |     |
| ๔.๔ ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางจิตสังคมกับการใช้<br>หลัก สถิติพื้นฐาน ๔ของผู้ปฏิบัติธรรมในมูลนิธิโพธิ์วัน<br>จังหวัดฉะเชิงเทรา                                                                  | ๙๙  |
| ๔.๕ ผลวิเคราะห์การสัมภาษณ์เกี่ยวกับการใช้หลัก สถิติพื้นฐาน ๔<br>ของผู้ปฏิบัติธรรมในมูลนิธิโพธิ์วันจังหวัดฉะเชิงเทรา<br>โดยการสุ่มจากผู้ผ่านหลักสูตรวิปัสสนาพื้นฐาน ๗ วัน<br>ที่กรอกแบบสอบถาม ในมูลนิธิโพธิ์วัน | ๑๐๐ |

### บทที่ ๕ สรุปอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

|                    |     |
|--------------------|-----|
| ๕.๑ สรุปผลการวิจัย | ๑๐๓ |
| ๕.๒ อภิปรายผล      | ๑๐๖ |
| ๕.๓ ข้อเสนอแนะ     | ๑๑๓ |

### บรรณานุกรม ๑๑๙

#### ภาคผนวก

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ก. ผู้ทรงคุณวุฒิ                                                                  | ๑๑๙ |
| ข. แบบสอบถามงานวิจัย และแบบสัมภาษณ์                                               | ๑๒๗ |
| ค. ค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC)                                                     | ๑๓๙ |
| ง. รูปกิจกรรมในหลักสูตรวิปัสสนาพื้นฐาน ๗ วัน มูลนิธิโพธิ์วันจังหวัด<br>ฉะเชิงเทรา | ๑๔๗ |

### ประวัติผู้วิจัย ๑๕๑